

# HEBDO TCR#6



Rouler avec passion et bonheur

## Eroica® Le matos arrive enfin!

Les TCR ont été très actifs dans la recherche de composants. Certaines erreurs, mais bon ça fait partie de la "game". Nous avons commencé à recevoir du matériel et à chaque fois c'est l'extase et les cris dans la maison..... Noël à chaque semaine!!!

Débuté ensuite l'étape du tri et de la sélection des pièces de ce que deviendra chacun de nos vélos pour le Eroica. Chacun de nous y est allé de ses choix parmi l'ensemble des acquisitions et achats que nous avons fait. Le choix est parfois difficile, nous sommes choyés l'inventaire est garni. Nous avons fait beaucoup trop d'achats, et nous serons en mesure une fois les vélos Eroica montés de répéter l'expérience de monter un 3e (et peut-être un 4e) vélo.

Vous retrouverez à la page suivante, ce qui constitue les choix actuels des TCR. Le tout n'est pas encore définitif, mais si la tendance ce maintient.....

La semaine prochaine en fin d'hebdo vous aurez une liste des sites que nous avons consultés. Avec des photos plus détaillées des pièces choisies par chacun de nous.



Une partie de l'inventaire.... Le matériel n'est pas encore 100% présent. Une belle diversité : Campagnolo, Gipiemme, Cinelli, Modolo, ....

## Description du vélo pour la Mountain Queen

- Cadre Marinoni SL 54 cm – Rose, lettrage noire sur blanc
- Groupe Campagnolo Super Record : Manettes de freins, Dérailleur avant et arrière, Pédaalier Strada 172.5
- Freins Campagnolo Delta
- Tube de selle Campagnolo Record
- Potence (100m) et Guidon 3TTT (42)
- Pedale Campagnolo Victory
- Selle Turbo Bullit Brune
- Moyeu Pelissier 2000 Pro et Jantes Mavic GP4
- Cassette Sachs 14-26 7 vitesses
- Manettes changement de vitesse Campagnolo 70's
- Guidoline Brooks
- Cables et gaines blanches Campagnolo
- HeadSet FSA (Le seul truc moderne sur le vélo)

## Ce qui reste à déterminer :

- Le jeu de pédalier
- Les boyaux qui seront utilisés Eroica
- Les straps pour les cales pieds
- Les portes bidons

## Description du vélo pour la Légende

- Cadre Marinoni SL 57 cm – Bleu jamaïque, lettrage noire sur blanc
- Groupe Campagnolo Super Record (Dérailleur avant et arrière, freins, Pedalier Strada 172.5)
- Manettes de freins Campagnolo Record
- Tube de selles Gipiemme
- Potence (110 mm) et Guidon 3TTT (44)
- Selle Turbo Bullit Brune
- Moyeux et Jantes Mavics
- Manettes changement de vitesse Campagnolo 70's
- Guidoline en cuir noir
- Cables et gaines noires Campagnolo
- HeadSet FSA (Le seul truc moderne sur le vélo)

## Ce qui reste à déterminer :

- Le jeu de pédalier
- La cassette 6 vitesses
- Les pédales et cales pieds
- Straps pour les cales pieds
- Les rayons pour les roues
- Les pneus qui seront utilisés pour le Eroica
- Les portes bidons
- Chaîne

## Quand la frénésie du bid devient connerie au sein du TCR!!!!

Martin et Maude recherchait tous les 2 des freins Campagnolo Super Record. Les 2 s'en parlent lors du souper... Tu ne me croiras j'ai trouvé sur eBay. Ah oui moi aussi....

Le souper terminé, les deux TCR sont devant leur ordinateur respectif..... Je peux pas croire, il reste seulement quelques minutes pour la vente. Et un foutu tata ne cesse de bidder plus fort que moi.....Ah ouin moi aussi.... Pour réaliser que dans la dernière demi-heure nous étions en compétition l'un contre l'autre à faire monter le prix.... Pour finir par payer 30\$ US de plus qu'il aurait été nécessaire..... Pas fort ... Nous avons bien ri.

# Quand un ami de longue date devient notre commanditaire #1

Nous parlons à Daniel Blanche de notre projet de faire l'Eroica. Celui-ci s'en presse de nous dire. J'ai un vieux vélo à la maison, celui que j'avais dans l'équipe Semi-Pro VéloSport. Il est full Campagnolo Super Record. Prenez-le..... C'est dans cette histoire simple, que l'idole de La Légende venait de récupérer les pièces tant recherchées par les TCR.

La légende connaît Daniel Blanche depuis plusieurs années, principalement au sein du groupe de vélo Rockland. Un groupe de cycliste anarchiste qui depuis les années 80 se sont bâtis une réputation de dur à cuire sur vélo. Jadis (et même encore aujourd'hui) la plupart sont de très bon cyclistes de la région de Montréal se présente lorsqu'il n'y a pas course pour la sortie dominicale.

Si vous suivez l'actualité québécoise depuis les années 80, vous connaissez sans aucun doute Daniel Blanche, il fut un des cyclistes les plus performants tant au niveau québécois, nationale et internationale des années 80. Daniel est le cycliste le plus fluide que vous puissiez voir sur un vélo. Il tourne les jambes avec une telle souplesse... et ce même encore aujourd'hui. Il s'entraîne encore à 60 ans de façon très méthodique. Son objectif est de devenir Champion du Monde de sa catégorie en CLM, ce qui a toujours été sa spécialité.

C'est avec lui que la Légende parcourt les routes d'Europe à chaque année. Il a permis à Martin d'intégrer le Club des Baous (St-Jeannet). Mais au delà du cyclisme, Daniel est un ami fidèle et précieux. La légende ne pourra jamais assez le remercier de ses précieux conseils et se compte chanceux de pouvoir vivre à chaque des années des moments précieux avec lui et sa famille.

Daniel, Maude et Martin te remercieront jamais assez. Sans que cela devienne trop personnel, tu es un peu derrière notre rencontre et c'est un peu grâce à toi que le TCR a du bonheur à chaque jour, et qu'il appris à délaissier la compétition pour la compétition et de retrouver l'essentiel dans ce qu'apporte le vélo à chacun de nous. Merci, Bonsoir !



Daniel sur le podium d'un Lachine dans les années 90.



Daniel et Martin à la fin de l'un des nombreux cols qu'ils ont terminés



Daniel et Yvan lors d'un CLM par équipe. Daniel vérifiant ses multiples modifications à son vélo. Le perfectionniste en lui!



Daniel , 3e CLM Ch. Québécois 2019.

## Du FAT à Bromont

Samedi matin, la musique dans le tapis, grosses lunettes soleil, même s'il celui-ci est partiellement caché. Il va bien finir par se pointer (Un truc bien TCR, si tu veux que ça produise prépare déjà le terrain. Vaut mieux être prêt au cas Z'ou!)

Notre voiture peu voyante (rouge vif) arrive au stationnement de l'intersection rue Shefford (Route 241) et rue Pacifique Ouest. Jolie façon de vous introduire où se trouve le Mont OAK !!! (ou de pratiquer ses skills pour une future carrière comme guide touristique!)

TCR arrive sur les lieux de sa prochaine aventure avec ses Gros Pneus. Ils ont l'intention de "fatter" solide aujourd'hui. Dès le premier expresso du matin nous avons senti l'énergie monter. En gros, nous pétons littéralement le feu. C'est fou, comment la passion peut décupler à l'approche et la vue des sentiers (et ici il ne faut pas jeter la faute aux allongés bien serrés de la super machine de la Légende, on aime ça en titi le Fat! Café ou pas Café)

Pas le temps de niaiser, ils débutent par la ... familiale (On vous a averti nous sommes prime aujourd'hui!). Wow nous sommes charmés en redécouvrant les sentiers, que nous connaissons bien en MTB, en version hivernale. Les pistes disponibles apparaissent sur la géante carte à l'équerre. Normalement nous aurions eu droit à 17 km de pistes, mais en raison des nombreuses chutes de neige de la dernière semaine, seulement 7 km sont disponibles. Peu importe, le 7 km était nickel, entretenus dans les conditions les plus optimales possibles malgré les caprices de dame nature. De toute façon TCR sont venus pour s'amuser, et lorsqu'ils portent leurs lunettes fumées tout devient rose et positif....Go! nous allons pratiquer nos skids!!!!!!

Belle rencontre dans les sentiers, un couple de tripeux (portant fièrement du Café du Cycliste!!!) et en mode VanLife. Une petite jasette avant d'entamer l'ascension jusqu'au sommet pour descendre full skid dans le gros mou l'Affrodiziak. On finit ça en beauté avec la Yakattack et se re-tape la montée pour faire la Phooz.... Deux magnifiques descentes bien tracées avec des courbes multiples dans lesquelles tu peux être full break released!!! Elles sont aussi agréables l'été comme l'hiver.

Merci, Bonsoir ! Une autre belle journée "dewors"

P.S. : Les sandwiches de la boulangerie sont dans le "pas pire", et le café fait avec la méga Rancillo aussi.... Juste au cas où la fringale de fin parcours vous prends.



Après 2 cafés, la légende est ready to rumble !



Petite pause avant de se lancer dans la Yakattack!



Et c'est parti mon kiki!

# Heureux et passionnés de cyclisme

L'Hebdo TCR est né de notre passion pour le vélo. A partir de cette semaine nous débutons un nouveau volet à notre hebdo en laissant place à des gens, des groupes, ou des entreprises pour qui une partie de leur vie est dicté par leur passion pour le cyclisme. En gros, cela nous permet de nous conforter et de réaliser que nous ne sommes pas les seuls fous à "tripper" si fort sur le vélo....

## Ultime Vélo, quand l'impossible devient possible

Par Maude, The TCR Mountain Queen

J'ai appris rapidement à aimer cette boutique, à la lecture de ce qui suit vous comprendrez pourquoi.

Ultime vélo est beaucoup plus qu'une boutique de vélo... Cela peut sembler être un cliché ou flagorneur.... Mais en franchissant la porte, vous constaterez qu'une équipe de mordus est là pour faire la transition entre la poursuite et la réalisation de vos rêves cyclistes les plus fous.

Jeune femme, je débutais avec peu d'estime dans le domaine du cyclisme, mais avec des ambitions démesurées par cette passion naissante. Avec quelques mauvaises expériences dans d'autres boutiques ou on vous regarde de haut, c'est assez intimidant merci. Ce fut tout autre histoire, lorsque j'ouvris pour la première fois la porte d'une toute petite boutique de la rue du chemin du fer-à-cheval à St-Julie.

Chez Ultime Vélo la passion dépasse les frontières de l'imaginable.... J'ai souvenir du jour de ma première crevaison en 2015. Assis sur le bord de la route à la pluie battante gelée jusqu'à la moelle. Ne savant plus à quel dieu me voué pour me sortir du pétrin. Je pile sur mon orgueil, j'appelle la boutique, Simon Fex me répond. Il fait un face time et prends le temps de m'expliquer comment fixer ma crevaison. Fiou, j'étais sauvée!!!



Les boys de Ulitme Vélo

A ma visite suivante, tout l'équipe Ultime Vélo aurait pu rire de moi. J'étais quand même la nonoune qui ne savait pas changer un flat! Bien non, jamais je ne me suis senti intimidé. Totalement conquise, ça devenait ma boutique. Du coup, je réalisais que je devenais un membre de la famille.

Au fil des années, ils ont su me conseiller adéquatement à travers mon parcours de cycliste. J'ai réalisé rapidement qu'ils prenaient le temps de m'écouter, nothing is to big n'ont jamais essayer de me ramener sur terre, mais plutôt à ma grande surprise il participait à mon délire et m'encourageait à repousser mes limites.

Ultime Vélo n'était plus juste une boutique mais un lieu d'écoute lors des moments de découragement, de motivation et toujours prêt à célébrer une nouvelle victoire grande ou petite. C'est avec eux, que j'ai pu accomplir deux de mes plus grands rêves :

### Le rêve #1 : Quand la Mountain Queen se met en tête de réaliser l'impossible.... Difficile de l'arrêter...

Le premier, bâtir mon vélo de A à Z. Pourquoi faire simple quand nous pouvons faire compliquer. Je ne voulais pas un vélo standard mais bien un vélo auquel je m'identifiais autant par son look, sa couleur et ses composants. Il serait unique et je désirais participer à la conception de la bête. Après avoir suer des heures sur la table de conception, attendu des mois pour la réception des pièces et finalement par pur folie faire livrer mon cadre par avion (par ce que la fille à un moment donné est tannée d'attendre!!!! Niet la patience!). Cette patience que je n'avais pas, était contrebalancé par une équipe toujours prête et dévouer à participer à la réalisation de mon rêve. Depuis ce temps la bête a été dompté (ce qui entraîne invariablement quelques chutes!) et je roule à ces côtés depuis plusieurs années.

## Rêve # 2 : Et le fameux "quand l'impossible devient possible !"

Vous connaissez le challenge Everest .... Hells 500 sont les créateurs et les gardiens du concept Everesting. C'est un concept simple et un défi diaboliquement difficile à relever. Il suffit de choisir n'importe quelle montée, n'importe où dans le monde.... roulez ....répétez la grimpe jusqu'à ce que vous ayez atteint 8 848 m vertical. Le tout, dans une seule activité, une seule journée. Le défi vous permet d'obtenir votre nom dans le Temple de la renommée de l'Everesting et gagner le droit de porter le maillot. Quiconque voit ce maillot sur la route saura qu'il regarde un coureur qui connaît la douleur!!! (Un petit côté poétique à tout ça, vous ne trouvez pas ?)

<https://everesting.cc/>

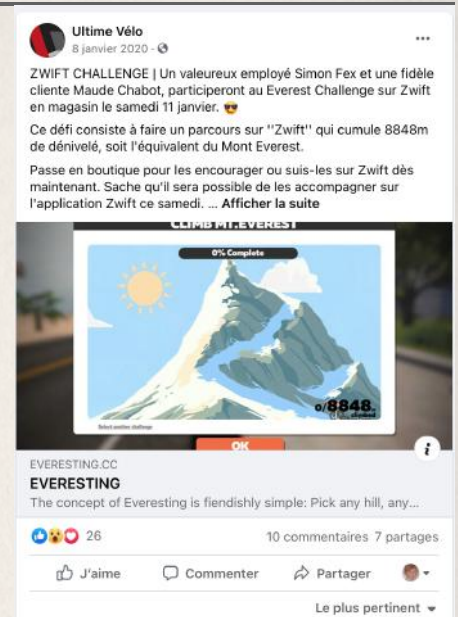
Sans y penser outre mesure... je décide que débiterais l'année 2020 avec ce défi qui me trotte dans la tête depuis quelques temps déjà. Simon Fex, m en parle, et dès ce moment cela prendra une ampleur non prévue initialement. Le challenge se déroulera en plein jour à la boutique. Les clients pourront t'encourager, nous ferons un suivi facebook, etc.... Sans préparation outre mesure, je me lance....

Après 12H 51MIN 12 SEC, 215 km, les 8859 m de dénivelés positives sont derrière moi. Ouf !

Je suis heureuse, même après avoir vomi quelques fois, perdu 6 lbs... épuisé ... à un point tel que je ne suis même plus en mesure de monter les escaliers pour me rendre à mon appartement (Merci à mon sherpa)

Vous vous dites, quel est le lien entre la réussite de ce challenge et la boutique ? Je suis passé d'une fille inexpérimentée en vélo, qui a gravit les échelons un à un, grâce aux encouragements de gens comme l'équipe de Ultime Vélo. Merci encore gang, car vous avez fait en sorte que ce que je croyais impossible devienne possible.

P.S. : Je porte toujours le maillot avec fierté, mais reste toujours humble devant les défis avec de la dénivelé.



## TCR se met à l'italien... Eroica oblige

Projet Eroica oblige, suivi du visionnement de "Breaking Away".... Martin et Maude y vont à grandes citations dans google translate .....

Les soupers sont entre coupés de compétition de prononciations , de mimiques .... est-ce vraiment de l'italien tout ça ... pas grave tant que l'on se croit. Nous verrons bien une fois sur le terrain .... Un latte per favore!

# Tour de Zwift la 7ème étape



Mardi, avant dernière étape (7ème sur 8) du Tour de Zwift : Jungle Roads

Distance : 29.2km

Dénivelé : 257.6 m+

Encore une fois, nous savions que le tout allait se faire à haute vitesse. Le trajet a été beaucoup plus exigeant que prévu.

Pour sa part la Légende a eu quelques pépins de connection avec Zwift, ce qui fait en sorte qu'il a débuté la course avec une grosse minute de réchauffement. Les 6 premières minutes, son wattage oscillait entre 380 et 420 watts. Une jolie façon d'apprendre à comment s'intégrer rapidement et prendre le pouls d'une course. Il tient dans le peloton tête pour les 17 premières minutes, mais doit lever le pied avant que son cardiomètre ne s'envole en fumée!!!! Il regrettera rapidement d'avoir voulu faire le coq et sortira du premier peloton en piteux état. Le retour à la normale lui prendra plusieurs secondes... N'ayez crainte, il n'a pas eu besoin d'utiliser le bouton SOS Urgence sur son iPhone. Il termine l'épreuve un peu (disons pas mal) déçu de sa performance (La moins bonne des 7 étapes en terme de gestion de l'effort, et du wattage moyen généré)

Mountain Queen termine 3ème dans un peloton hautement relevé chez les femmes. Beaucoup de figure canadienne au devant du peloton. Le ménage s'opère assez tôt dans la course. Maude s'accrochera jusqu'à la fin (A noter que la Légende a eu echo de quelques "Tabouère ça roule en titi"). La première étant carrément d'une classe à part, la Mountain Queen jouera correctement ses cartes (Contrairement à ses sorties hatives habituelles en fin de parcours!) pour terminer sur le podium. Sommes toutes, une excellente course pour elle.

7ème étape fini.... Peu importe le résultat, Merci, Bonsoir! Un autre étape à franchir avant les bulles.

## Neige pas neige ça jog

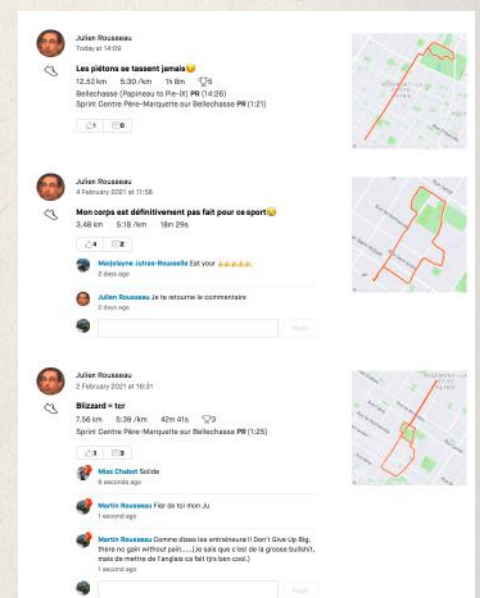
La relève TCR ne lâche pas. La Gazelle Montréalaise fait son jogging sans relâche neige, gadoue, blizzard,....

Pas mal fier de toi "El Jeune"...  
Commentaires de la Légende dans l'une des sorties :

"Comme dises les entraîneurs!!! Don't Give Up Big, no pain no gain.... (Je sais que c'est de la grosse bullshit, mais de mettre de l'anglais ça fait tjrs ben cool.)". Nous espérons seulement que cela ne finira pas dans un Tatouage qui vieillira mal!

Et pour finir, la Gazelle y est allé avec une citation se samedi (hier) : 1200km cette année mark my words!

Une autre histoire à suivre !



## Place aux lecteurs ....

### Le Laurent Fignon Québécois

Cette semaine, nous faisons place à un véritable passionné de vélo. Il fait partie du paysage cycliste québécois depuis belle lurette. Bruno Paradis est un érudit et encyclopédie vivante du cyclisme. Doctorat en histoire et cycliste de culture comme il le dit si bien, il a tenu pendant plusieurs années un blog sur le vélo "at large" (Les Chroniques Attiliennes) dont la nature des sujets et sa façon de traiter ceux-ci demeurent intemporels. Je vous invite à lire son blog, qui heureusement est encore en ligne : <https://chroniques-attiliennes.blogspot.com/>. Je nourris tjrs l'espoir que celui-ci reprenne la plume!

Il a délaissé la compétition depuis plusieurs années déjà, mais sa passion n'a pas diminué pour autant et prend encore aujourd'hui plusieurs formes : Le commuting, les sorties multiples lors de la saison chaude seul ou en groupe selon son humeur, le vélo virtuel, les voyages multiples (Qui connaît plus Cuba que Bruno, je crois que même les cubains lui demande des indications pour retrouver leur chemin!), achats compulsifs de pièces (choisis avec minutie) et de vélos qu'il collectionne (admire, bichonne, etc...) , .....

Reconnu pour ses envolés chevaleresques des bons jours et ce peu importe la monture qu'il choisira dans sa collection, Bruno est un vaillant cycliste avec qui, il fait tjrs plaisir de partager la route. Toujours de bonne humeur et drôle lorsqu'il est temps de pédaler, il fera son boulot au devant du peloton peu importe son niveau de fatigue, solitaire l'après midi pour cause de lecture, excellent partenaire de terrasse pour un verre lorsque le soleil est couché. Sa plus grande victoire est de pouvoir se donner le temps de faire du vélo le plus souvent possible.

P.S. : Merci encore de nous avoir offert quelques pièces Campagnolo (Crankset et dérailleur)



Bruno et La légende lors de leur nombreux voyages à Cuba.

## La collection qui fait rêver

Quelques vélos de Bruno, parmi tant d'autres....



DeRosa Milanino , une pièce rare



Un Colnago



Le Marinoni de son enfance refait à neuf



Un Argon 18 Piste, bien avant Gervais Rioux. De l'époque Eurocycle!



## Portrait TCR : Le train de Sutton

Qui se cache derrière le train de Sutton? Michel un quinquagénaire de 6pi 4 po (oui ça prends du 61 cm!!!), déplace de l'air... Le Business Man de la Rive Sud évacue le stress et les tracas de la journée sur son vélo. A chaque matin, pour sauver du temps, il saute sur son Tacx dès 6h00 am avant d'entreprendre sa journée.

Le train de Sutton tire son nom à son acharnement à vouloir être devant même dans les journées de fort vent (A noter qu'avec son gabarit, personne ne se plaint derrière!). Une véritable bête qui repousse toujours ses limites, affichant en permanence un visage en souffrance mais n'abdiquant pas pour autant... Il restera devant, il est en mission! Son acceptation de la douleur est innée, elle ne s'apprend pas. Pour lui le vélo est un jeu, mais un jeu dans lequel il part à la guerre. Ne compté donc pas sur lui pour entretenir une longue discussion dans votre sortie du dimanche..

Mais d'où vient sa passion du vélo?

En 1986, assit dans le salon de ses parents à maudire son mal de tête carabinée. Il regrette encore une fois sa soirée d'hier. A l'université, sa vie prend une drôle tournure. Au fond de lui, il n'a pas envie de s'associer à ce mode de vie. Une annonce publicitaire de l'Ironman, deviendra une révélation. C'est à ce moment précis, que ça vie allait changée. Il se lève et déclare solennellement, que l'année prochaine nous allons voir sur la ligne de départ. Et de là, naît le Merci, Bonsoir! ( Qui est répété à la fin de chacune des sorties TCR en guise de satisfaction ! En gros c'est le trophée que nous nous remettons.)

Évidement une telle déclaration, laisse pantois son père... du scepticisme dans la pièce! Le désir de prouver le contraire devient le moteur de plus à l'aventure. Partant de rien, il acheta son premier vélo « un magnifico Marinoni » (Celui-ci sera d'ailleurs utilisé par la Légende pour le Eroica. En ce moment il est en mode refait moi une beauté!). Rapidement ce qui était initialement un objectif à atteindre se transforme en mode vie : Le bonheur de se sentir vivant.

Plusieurs mois plus tard...

À quel mètre de la ligne d'arrivée, il entendait les applaudissements de la foule (A l'effet de la gloire ressentit par tout les participants d'Ironman lorsqu'ils terminent l'épreuve... Être son propre héros le temps d'une journée!). Soulevé par celle-ci, l'effet est magique, le propulse littéralement vers la ligne d'arrivée. Il termine son premier Ironman, dans un temps inespéré. Euphorie intense qui allait le marquer à jamais. L'aventure en valait le coup. Malgré les hauts et les bas, il savait qu'il allait recommencer... Ce n'était que le début.

Avec le temps, sa passion ce dirige principalement pour le vélo et il est devient au fil du temps un cycliste amateur à plein temps. Il a délaissé la course et la piscine au profit du bitume et de la gravel. Il porte en lui les valeurs du TCR. Celle de rouler tout simplement au travers les défis, les routes, les aventures improvisées avec le reste du Club, aussi passionné que lui pour vivre des moments magiques qui resterons gravé à jamais dans leurs mémoires et leurs cœurs. De prendre pleine conscience que sur notre vélo : la vie est belle!!!! Merci, Bonsoir! Une autre sortie, une autre victoire.

### **La Citation Merci, Bonsoir! de la semaine**

Una magnifica bicicletta Marinoni con Campagnolo per una sfida eroica. Grazie, Buona Notte!  
- Martin "La Légende" et Maude "Mountain Queen" qui tentent de se donner un genre italien comme dans le classique cinématographique cycliste "Breaking Away" (1979)