

HEBDO TCR #4



Rouler avec passion et bonheur

Début d'une nouvelle aventure

2 membres du TCR se lance dans l'aventure de l'Eroica. Il s'agit d'un vieux rêve qui turlupine la Légende depuis plusieurs années déjà. Celui-ci en parle à Maude et définit qu'il s'agit bien d'un défi que l'on peut qualifier de TCR.

Étape 1 : Trouver les cadres en Columbus des années 80

Martin se lance donc dans la recherche de deux cadres en acier. Evidemment, il veut des Marinoni et rien de moins. Début de la recherche des cadres, le train de Sutton en possède un qui n'utilise plus depuis plusieurs années. Celui-ci a été utilisé pour des épreuves d'Ironman au début des années 90. Reste à trouver un cadre pour la Mountain Queen. Plusieurs semaines de recherche, Martin trouve le Saint-Graal. Le paie trop cher, mais "money is no object" lorsqu'on parle de ce projet.

Étape 2 : Démontez les 2 vélos = sacrage!

Lorsqu'il s'agit de démonter des vieux vélos..... il faut s'attendre aux découvertes..... Poteau de selle "jammer" dans la rouille... bearing de roues carrés... alouette. En gros un 20 minutes initiales qui devient 1h30....



LM. Marinoni et la Mountain Queen. Celle-ci a un sourire digne de mention sous son masque.

Pas tous les jours que l'on prend une photo avec un champion du monde.

Étape 3 : Rencontre avec M. Marinoni : on remet à neuf les cadres.

Nous sommes fier que le célèbre cycliste (champion du monde de l'heure en plus) et artisan remette sur pied nos cadres abimés par les années.

Le tout passe obligatoirement par une nouvelle peinture pour les 2 cadres.

- Choix de la Légende : Le bleu Marinoni des années 80. Nostalgique, il a choisi la couleur de son premier Marinoni.

- Choix de la Mountain Queen : Le rose

Eroica® en quelques mots...

L'Eroica est un événement cycliste annuel non compétitif qui a lieu depuis 1997 dans la province de Sienne, en Italie. Le thème de l'événement est le cyclisme vintage, les participants utilisant des vélos, des accessoires et des vêtements d'époque (avant 1987), et l'itinéraire comprend souvent des routes non goudronnées. Il a lieu le premier dimanche d'octobre. L'événement est ouvert à tous, mais les cyclistes participant avec un vélo vintage sont honorés d'un certificat attestant leur participation. Les vélos d'époque sont définis par des caractéristiques typiques des vélos de course utilisés jusque dans les années 1980.

DISTANCE : 209KM (dont 100 en gravier)

ELEVATION : 3,768M

NUMBER OF REFRESHMENTS :5

Pré-requis pour l'obtention du certificat :

- châssis en acier
- leviers de vitesses montés sur le tube diagonal du cadre
- fils externes
- pédales avec sangles d'orteils
- roues avec au moins 32 rayons et jantes à profil bas



Le cadre de la Mountain Queen qui deviendra sous peu rose. Un bon vieux columbus 54cm x 54cm

Étape 4 : Le "Statement" : Les vélos seront montés avec du Campagnolo des années 80.

Du 6 ou 7 vitesses et manettes au cadre. Nothing else que du Old School!

Étape 5 : Inventaire de l'actuel

On fera des photos avec description du matos dans le prochain hebdo

Étape 6 : Revoir pour la Nème fois le film "Marinoni - Le feu de la passion".

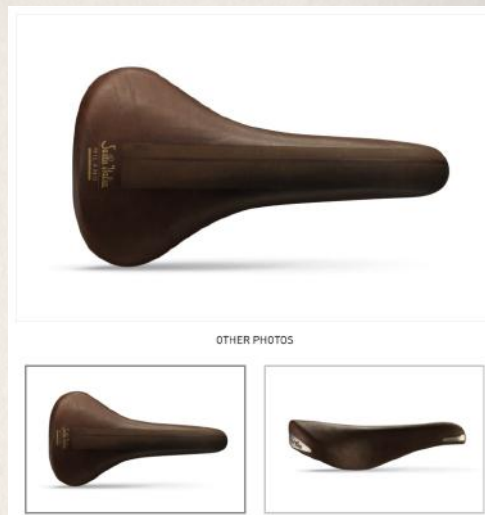
Le mercredi 20 janvier 2021, soirée cinéma chez les TCR. Parfait nous sommes confinés et couvre-feu.

Question de se mettre dans l'ambiance et d'initier #3 et #4 (les 2 plus jeunes de nos 4 enfants) rien ne vaut un film qui parle de quelqu'un d'aussi passionné que nous. Marinoni c'est carrément du "Do It", pas besoin de faire un show et de se péter les bretelles. Il fait tout pour les bonnes raisons pas pour épater la galerie. La passion mène sa vie : Sa relation à long terme avec son épouse, les vélos, les champignons, les tomates.....

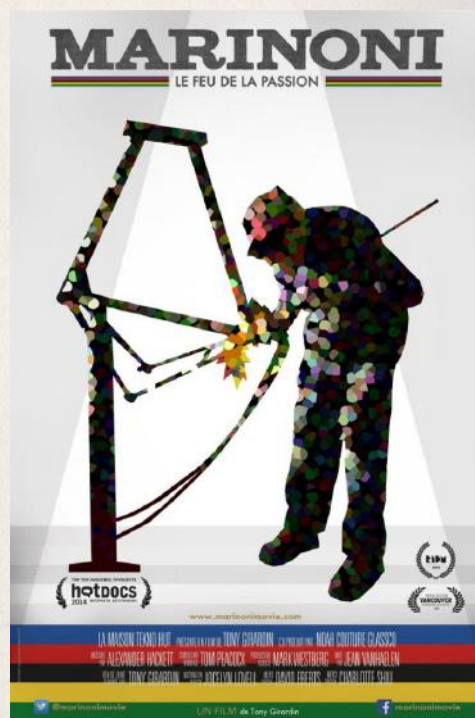
Étape 7 : Début des recherches des composants. Les vélos seront équipés en Campagnolo.

Premier achat, 2 selles Turbo Bullit neuves, parce que Selle Italia a recommencé à les produire. Une chose de réglé, elles arriveront début février. Maude ira avec de la guidoline Brooks en cuir de la même couleur que la selle (Nous avons déjà en stock). Martin hésite encore, mais choisira probablement le traditionnel noir pour "matcher" avec les lettres Marinoni sur son cadre, à suivre....

Martin montre les freins delta à Maude.... Evidemment c'est ce que la Mountain Queen veut. Nous effectuons des bids sur quelques uns que nous retrouvons sur Internet. Ouf, c'est pas donné. Mais un rêve c'est un rêve. Martin a toujours voulu en avoir, pour remplacer ses traditionnels Modolo. On va les chérir lorsqu'ils arriveront!



<https://www.selleitalia.com/en/saddles/turbo-bullit/>



Philosophie vélo 101

Mon partenaire d'entraînement préféré est mon ombre. Elle me garde toujours honnête, me pousser de plus en plus loin. Mais elle ne peut jamais me laisser tomber !"

4ème étape du Tour de Zwift

Pour la 4ème étape (Scenic Views), un parcours avec peu de dénivelé et chaudement disputé à haute vitesse.

Distance : 23.8 km. Dénivelé : 155 M

Catégorie : 1 à 5 kg/w

Maude termine 3e (avec une moyenne de 222 watts à 54kg), mais n'est pas satisfaite de son résultat. Celle-ci a tiré durant toute la course, était en contrôle de la situation, arraché les 2 QOM mais démarre son sprint à la fin beaucoup trop tôt, tirant avec elles les "suceuses de roues". Elle se fait déposer comme une vulgaire débutante. C'est dur sur l'égo de la Mountain Queen. Elle compte bien tirer leçon de cette aventure.

Pour sa part la légende termine 129ème (1100+ participants) avec une moyenne de 301 W. Celui-ci est content de sa performance, c'étant fixé comme objectif un top 150.

Le duo se sent d'attaque pour la 5ème étape en début de semaine prochaine. Pour s'y préparer 2 gros entraînement sur Zwift mercredi (30 intervalles entre 105 et 140% de la ftp) et jeudi (de la grimpe, près de 700 m de dénivelé positive)



Jogging hivernal... avec ou sans neige.

Notre Gazelle montréalaise, vivra semble-t-il son premier hiver complet comme jogger accompli. Julien c est permis une sortie de 14 km cette semaine.

Don't give up le jeune!

Entendu sans relâche cette semaine

Saviez-vous quoi ? Je vais avoir un Marinoni Rose peint par Guiseppe. Oui oui, par Guiseppe.

- La Mountain Queen

Qu'advient-il du train de Sutton ?

Pour la première fois, celui-ci a fait le même entraînement que Maude et Martin ce mercredi. 3 belles séquences de 10 intervalles. Et pour jeudi, comme il n'y a pas de dénivelé (autre que des viaducs!!!!) il a pratiqué les séquences de pédalage assis-débout sur plus d'une minute. Pour le reste, celui-ci roule avec les Z'américains encore ce weekend. Donc la rouuuuuutine habituelle!

Note du rédacteur : Par contre sa routine semble plus plaisante en Floride qu'au Québec.... Jalousie!!!



La Citation Merci, Bonsoir! de la semaine

Pas forcé tant que ça...

- Maude "Mountain Queen" après l'étape 4 du Tour de Zwift et une 3e place

(Note du rédacteur : Tabouère, avec une moyenne de 222 watts pour l'étape, à 54 kg quand même un ratio de 4.1. Cette semaine c'est le rédacteur qui dit Merci, Bonsoir !)