

# HEBDO TCR # 8



## Rouler avec passion et bonheur

### Place aux passionnés de vélo "full patches"

Au fil des semaines, notre liste de gens qui vivent "vélo" comme le TCR devient longue et s'allonge au fil de nos rencontres lors de nos activités. Nous essayons de mettre en lumière des passionnés du vélos, qui expriment cette passion de différentes façons. Après les collectionneurs, cette semaine nous avons le communicateur. Sachez que pour la plupart, il découvre en lisant avec vous qu'on parle d'eux. Et pour ceux que nous avons contactés, quelques questions rapides...mais dans l'ensemble, il s'agit de profils avec une vision 100% TCR.

La semaine prochaine nous laissons la place aux femmes. La Mountain Queen est sur le dossier déjà. Il y aura quelque surprises.

Encore une fois, merci pour les commentaires, c'est fortement apprécié. On a du fun à faire l'Hebdo. Mais celui-ci n'est que le début de plusieurs idées que nous développons depuis 1 an lors de nos déplacements "activités vélos". Alors si vous croisez l'une des 2 TCR Mobiles, n'hésitez pas à venir nous parler ça nous fera plaisir d'échanger quelques histoires vélos... et du coup vous participerez à remplir notre réservoir à idées, rêves, challenges,.....

### TCR commence la construction de son calendrier 2021

Si la tendance ce maintient... et en y ajoutant de l'espoir... nous aurons une saison de vélo normale cet été. Une année sans événement et compétition nous aura permis de faire du vélo sans aucune contrainte. Rouler à fond sans ménagement quand le coeur nous le disait, et de rouler paisiblement lorsque le décor s'y prêtait. Mais il demeure, que nous aimons nous fixer des objectifs, vivre la frénésie de la course/événement, les discussions qui suivent.... ça génère des souvenirs et entretiens plusieurs amitiés.

Nous avons déjà commencé à sélectionner les événements/courses auxquels nous voulons participer :

#### GRINDURO - Charlevoix (Gravel Race)

Saint Urbain le 21 août prochain, un parcours qui nous est promis « FULL PIN FULL CHILL ». Une course de gravel de 107 km avec 1800m de dénivelé. La légende a déjà participé a cette série, a convaincu le reste du TCR que c'était un must ! Le trio TCR est déjà inscrit (débutait le 14 janvier) et commence déjà a ce crinquer.

#### L'enfer des Patriotes - Saint-Denis-sur-Richelieu

Pour rester dans cette lignée ou le gros tire et la basse pression font légion, nous prévoyons également être présent à L'enfer des Patriotes. Une cycloportive (22 mai) et une course fédérée FQSC (23 mai) organisé par le jeune et dynamique Matis Boyer. Le trajet est épique à l'image des courses flandriennes. Si la mauvaise température est rendez-vous, ça risque d'alimenter des discussions avec des visages full bouette..... et la bière sera bonne.



# Le rossignol du cyclisme québécois

Difficile de parler de l'histoire du cyclisme québécois, sans parler de la famille Rossi. Cette famille oeuvre à faire briller la petite reine depuis des lustres. Le père Joseph Tino Rossi, faisant partie de l'équipe responsable des épreuves sur piste en 1976 lors des Jeux Olympiques de Montréal, qui a mis sur pied dès 1977 les écoles de piste au vélodrome olympique de Montréal, mais s'est fait connaître avant tout en tant que père-fondateur des Mardis cyclistes de Lachine. La mythique course, qui pour plusieurs cyclistes demeurent la réalisation cycliste de leur vie ..... "J ai fini un Lachine" (Je nommerai pas de nom, mais j en connais plus d'un qui comptait à chaque semaine combien de tour il avait pu réaliser avant de se faire sortir. Pour espérer un jour terminer la course dans le même tour que le pack!)

Mettons fin à cette introduction, car au-delà de la famille Rossi, nous voulons vous parler de Tino fils, la voix des événements cyclistes de la FQSC. Un gars qui a su faire sa place malgré le poids de la famille qui reposait sur ses épaules (faut connaître le père et son exhubérance pour comprendre que ce n'était pas une mince tâche!).

Tino a la passion du vélo et de la communication. Et lorsque qu'on parle d'animation de courses de vélo, cela prends beaucoup beaucoup de passion .... Ça peut être plate en titi une course à regarder.... Souvent tout ce joue dans les derniers mètres près de la ligne d'arrivée. Mais notre Tino réussi à faire en sorte que les journées cyclistes soient plaisantes. Incroyable l'énergie qu'il peut dépenser pour captiver et garder les spectateurs dans l'action. Il n'y a pas de demi mesure pour Tino il garde la même énergie du début jusqu'à la fin ( A noter que souvent les courses débutent à 8h00 avec une série de départ décalé pour les différentes catégories, et se termine à 17h00 ).

On pourrait penser que celui se dépense et s'égosille autant durant l'été, se la coule douce durant la saison morte de vélo pour laisser reposer sa voix! Pour nous revenir au printemps avec la voix claire tel le rossignol. Bien non ! Tino enchaîne l'automne et devient commentateur pour le Hockey au niveau collégial. De plus, ce n'est pas la pandémie qui allait l'arrêter.... Oh que non.... Il anime maintenant les courses de vélos virtuels sur Zwift (Grosse course Zwift du Québec organisé par le Clan Knox). Ouf .... nous ne connaissons pas la marque de batterie qu'il utilise, mais devrait entamer des discussions avec Tesla pour leur donner quelques tuyaux!

Tino est un homme de coeur, qui parle à tous au même niveau. Il n'y pas pour lui de mauvais ou de bons cyclistes. "Tu aimes le vélo parfait moi aussi," semble être son unique critère. Celui-ci donne de son temps sans compter. En septembre 2020 , il a cumulé des dons pour le Club des petits déjeuner en parcourant 225 km en une journée (soit 1 km par lb de son corps d'Adonis ! Etre épicurien, bien mangé et bien boire ont parfois certains inconvénients! Mais si tu l'assumes no problem, un Rossi ça ne reste pas assis longtemps ... Go Go Go!)

Alors vous aurez compris que Tino, ne fait pas les choses à moitié. Impossible de te dire à quel point nous apprécions et remercions ta présence à chacun des événements auxquels nous participons. TCR s'ennuie d'être sur la ligne de départ, de la frénésie des 30 dernières secondes.

Toi aussi tu peux crier haut et fort Merci , Bonsoir! Et ton podium à une seule marche, la première place.



Tino Rossi et son fils Victor en pleine animation d'un Lachine en 2017. La tradition se transmet à une 3e génération !!!!!



Septembre 2020 go pour une 225 km !!! pour le Club des petits déjeuners



Animant une course de CX avec l'un de ses nombreux couvre-chef qui le caractérise. Tino a du style!

# Du FAT à Sentiers Abbaye Oka

## Le retour dans les lieux des premiers amours de la légende et son Fat

Samedi matin 8h00

La légende est heureux de faire découvrir enfin le Fat de l'Abbaye d'Oka a sa dulcinée. Mountain Queen partage en ce matin ensoleillé le même enthousiasme... Elle lui remet sa fameuse paire de lunette soleil rose et monte le volume a bloc dans la TCR Machine Rouge. En route pour Oka. Le couple du TCR sait très bien qu'ils vont en travailler une shot. La bordée de neige de cette semaine, plus celle de la nuit, auquel s'ajoute une température plus clémente vont rendre les sentiers mous. Il va falloir rouler à basse pression (Je dirais même plus à très basse pression!).

Arrivé au stationnement du 1600 Chemin Oka, Oka JON 1EO, Mountain Queen se permet plusieurs jurons en sortant de la voiture. Martin la regarde et il comprend que quelque chose cloche... Maude fait ses yeux doux et déclare qu'elle a oublié ses bottes de FatBike (et Maude roule avec des clips!!!) . Je vous évite la suite de la discussions bien animée. Par chance, cycles Tomahawk qui est situé directement au pied des sentiers dans le stationnement nord accepte de lui prêter une paire de pédales cloutées gratuitement. Nous sommes sauvés !!

Un groupe de cyclistes stationné à proximité de notre voiture, n'a pas eu autre choix que de suivre la scène..... Ils nous proposent des outils pour installer les pédales, mais La Legende est déjà à 4 pattes à zigoné avec son kit de clés Allen (C'est galant un TCR !!! Mais pas fort sur la mémorisation des dates de fêtes, mais est en mesure de nommer tous les gagnants du Tour dès 40 dernières années!!!)

C'est de cette façon que nous faisons la rencontre d'une gang de boys qui roulent en mode TCR. Have fun et merci! Bonsoir! Même le chien fait du Fat. Le toutou de 11 mois est très bien dressé et effectue les sentier de Fat au rythme de son maitre. Quel privilège de pouvoir voir assister à ça.

Les TCR sont arrivés là-bas avec peu d'attente par rapport à la qualité des sentiers (Ayant même pris la peine d'amener les raquettes avec eux just in case... mais pas les bottes de fat à Maude!!!!) . De façon surprenante, l'équipe de maintenance avait fait des petites merveilles. Oui c'était mou mais très peu de sillons. Ce qui a permis à la Mountain Queen de profiter et d'avoir son sourire des grandes occasions sur les terres de l'abbaye d'Oka qui offre 30 km de sentiers pour le Fat et la raquette.

C'était une autre belle journée s'ua skid dans des descentes bien dessinées. Une superbe variété de sentier, permettant à tous d'y trouver son compte. MERCI! BONSOIR!.



Belle rencontre avec des passionnés. On garde nos distances Covid oblige.

En vélo, tout est prétexte pour entamer une discussion. Un pépin mécanique, un sticker du Kingdom trail sur une voiture, une marque de vélo ou .....



Petite pause photo pour les TCR près de l'érablière. Le soleil nous chauffe la couenne.

# L'idole d'une génération... Jean-François Blais ... l'histoire d'un cycliste

Article écrit par la légende le 14 avril 2015 dans son blog de l'époque.

Bien que d'autres coureurs trônent maintenant au sommet du cycliste maître québécois (Par exemple Jérémie Fontanaud en critérium, Marco D'aigle en Montagne et CX, pour ne nommer que ceux là) , JF Blais demeure une sapré pointure en Cyclocross.

Ce weekend je participais à la Rasputita Race, remporté chez les maitres par le sympathique Jean-François Blais. Celui que je surnomme "L'idole d'une génération". Il va sûrement rire en lisant le tout.... mais ça demeure vrai. A l'heure où toute une génération de trentenaire + décide de se remettre en forme via le cyclisme, Jean-François trône depuis quelques années (et tout particulièrement l'an dernier) au sommet des routiers maitres cyclistes québécois de la même façon que Stéphane Le Beau. Chaque époque à ses héros, il n y a pas si longtemps Eric Provost dominait la scène provinciale course après course. Il demeure dominant les "gros mollets", toutefois notre JF "Trek" Blais avec ses titres nationaux et provinciaux semblent vouloir faire les beaux jours des prochaines années. Ensuite, il fera place, comme tous les autres avant lui à un nouveau héros. "Ainsi va la vie qui va, va" chantait notre Jean Leloup préféré.

Alors pourquoi parlé de JF Blais... Tout simplement que JF Blais est un modèle de persévérance et de combativité. Un gars qui n'est pas cheap sur l'effort. Un bon grimpeur, pas nécessairement le meilleur rouleur et encore moins un bon sprinteur, mais qui est devenu un "pas pire" en c/m. En gros son succès vient parce que le gars a du coeur et qui pousse les foutus pédales. Un passionné acharné.



Je connais Jean-Francois depuis assez longtemps pour l'avoir vu franchir plusieurs étapes dans sa vie perso et cycliste. Et je dirais qu'au niveau cycliste, il y a eu deux périodes : L'avant et l'après Michel Détry (A l'époque de l'équipe Cycles Régis). Je ne sais pas si Jean-Francois sera d'accord, mais c'est la façon dont je vois les choses. Michel lui a transmis (j'imagine, soit verbal ou soit par l'exemple) sa façon de faire : Fout toi dans le rouge et vas-y pour la gagne, si tu souffres les autres autour de toi souffre. Vaut mieux avoir tenter le coup que rien du tout. Essai une fois, si ça fonctionne pas, réessai une deuxième. Je me souviens, à Longueuil dans un critérium, ou moi et l'autre Martin de l'équipe retenions le peloton au-devant, et que JF et Michel filait à vive allure... ramenant pratiquement le peloton par derrière. Et depuis cette belle époque, à chaque année JF est meilleur en meilleur (il serait un peu racolleur de dire qu'il est comme le bon vin. Ça fait phrase déjà toute faite.)



Une chose, est certaine .... Jean-François tu es une véritable inspiration pour nous tous. Je suis content de te connaître. Peut-être que pour toi c'était anodin, mais ce que tu m'as dit avant la 100 à Bessette l'automne dernier m'a fait du bien et m'a rassuré. En fait ça devrait pas me surprendre, car avant tout tu es un gars de coeur, un gars d'équipe et sincère. Continue de nos faire rêver en réalisant les tiens. On a tous rêvé de lever les bras au ciel sur une ligne blanche. Mais le plus important demeure la passion que tu véhicules. C'est peut être là ta véritable victoire, d'avoir réussi à transmettre aux autres ta passion.

P.S : Evidemment, j'ai cotoyé d'autres méchantes bébittes du cyclisme québécois :

- Des talentueux : Didier Cojan, Gianni Vignaduzzi, Martin Rooseboom, Daniel Blanche, Régis Picoux, Nick Tosques, Jose Jorge et le talentueux par excellence Stéphane Le Beau
- Les machines, les pas "tuables" : Eric Provost, Alexandre Boiteau, Marc Côté, Stéphane Dodier, Paolo Saldanha
- Et les travailleurs, ceux qui font le métier : Michel Détry, Yannick Cojan, Michel Brazeau, .....

Sans oublier, le plus gros et le plus beau groupe de fans de vélos : Les Rocklands. Vous avez fait de mes dimanches, des journées inoubliables. Merci à la vieille garde Bob, Jordi, Marcel, Normand, Tom, Pierre B, Désilets, Georges, Pierre, Daniel, .... tjrs un plaisir de vous retrouver.

## *Eroica*® Nos cadres Marinoni sont de retour... OMG!

La veille de la Saint-Valentin, nous recevons un appel de chez Marinoni.... "Ta blonde va être contente, elle aura un beau vélo rose pour la Saint-Valentin".....

Maude voudrait s'y rendre right now ! Nous avons des obligations familiales.... On fixe avec Marinoni un rendez-vous .... Celui-ci nous précise que ça doit être le matin et arrivé tôt .... "L'après midi je fais du vélo" (Un champion du monde pas pour rien!) . Nous fixons donc la rencontre pour le Mercredi matin.

Mountain Queen se rend donc à Terrebonne pour aller chercher le tout. Mr. Marinoni est dans une forme splendide et il a la jasette des grands jours. Anastasia la plus jeune de la famille TCR (5 ans) dit à Mr Marinoni.... C'est vous qui faites 2 choses,.... Guiseppe tombe sous le charme et lui répond du tac au tac "Dans la vie j'ai fait 2 choses , j'ai fait des vélos et du vélo!" (Faut comprendre que nous avons écouté en boucle le vidéo de Radio Canada de la série Tasse-toi le jeune dans lequel a participé Marinoni. Ana a donc immédiatement reconnu le Monsieur dans le film ! - Si vous n'avez pas vu cette série.. à voir .. hautement inspirant - Disponible gratuitement sur leur site Internet : src.ca)



Le cadre de la Mountain Queen pour le Eroica



Le cadre de la légende, sans surprise pour ceux qu'il le connaisse.... le cadre est bleu. La légende a tellement acheté de vélo bleu dans sa vie, que les fabricants l'utilise à chaque année dans leur palette en se disant au Québec ça sera un hit !

La Mountain Queen heureuse de son nouveau cadre rose et qui est probablement l'une des plus grandes fan parmi les admirateurs de Marinoni en a profité pour faire autographier quelques éléments de sa collection : La photo de sa dernière visite, l'emballage du film "Le feu de la passion"

Heureuse de sa journée ... pas juste un petit peu.

A noter : La Mountain Queen déteste conduire.... exception étant allé chez Marinoni.



## La folie de la réception du Matos se continue



La folie de la réception du Matos se continue. Parmi le matériel reçu, les fameuses manettes de freins pour lesquels moi et Maude se faisons compétition sur ebay sans le savoir!!

Maude à commander les cocottes campy d'origine (pas des vulgaires copies vendues sur les sites d'Europe de l'Est!)

## Le coup de coeur de la légende : Selle Turbo!

L'engouement actuel pour le NOS (New Old Stock) en Europe et USA, fait en sorte de gonfler les prix artificiellement. Difficile d'y échapper. Toutefois, la multitude de sites en augmente l'accessibilité et permet de faire des découvertes incroyables. Comme nos selles Turbo Bullit qui ont été réédité par Sella Italia. Magnifiques exactement la même qu'avait la légende dans les années 80. La légende verse une larme pratiquement à chaque fois qu'il les voient. Son popotin sera sans doute ravis de faire encore avec elle des milliers de km.

De plus la semaine dernière, nous mentionnons que nous n'avions pas encore acheté les boyaux. La légende a pris le dossier en main et a fait le tour de tout les sites de ventes en ligne, les bazaar, etc... Il a déniché une quantité de boyaux neufs à des prix ridicules. Avec l'arrivée du tubeless, les boyaux vivent un 2e deuil!

Comme à son habitude, il n'y est pas allé sans excès.... Un TCR demeure un TCR.... Oubliant au fil des jours l'ensemble des ses commandes.... Il a acheté 13 boyaux.... pour 2 vélos.....Disons que TCR ne sera pas en manque et peut se permettre quelques crevaisons...



Une partie des achats impulsifs de la légende...

# Le train se prépare pour le RAAM

Le train de Sutton à l'habitude de prendre des grandes décisions fondamentales en réfléchissant bien assis dans son fauteuil (en cuir de préférence, il semble que ça facilite les grandes idées).

C'est encore une fois, l'an dernier, de cette façon qu'il a mûri ... quelques longues minutes ... La proposition offerte plutôt dans la journée. Et d'un coup, il se lève et du haut de ses 6 pieds 4 pouces (oui, oui c'est impressionnant à voir...), il regarde sa conjointe dans les yeux... Solennellement, il déclare que l'année prochaine il participera au RAAM.... Il retourne s'asseoir et lance un MERCI! BONSOIR! bien senti.

Dès lors, impossible de reculer, il c'est commis, il entre en mission.... Un TCR c'est fier.

Le silence du train de Sutton des dernières semaines, résultent pas d'un pognage de beigne. Comme dirait la Légende un TCR ça ne se pogne pas le Jingle Bell Rock bien longtemps. Le train de Sutton s'impose un entraînement monastique en préparation pour La Race Across America s'imposant 5 à 6 sorties par semaine de 100km+ (Encore hier un beau 160... Ce qui est beaucoup si tôt en saison)

Si le déconfinement le permet, cette année il sera présent lors de cette course d'ultrafond avec 3 autres cyclistes (catégorie équipe de 4) débutant le 19 juin prochain à OceanSide en Californie.

Nous aurons la chance de le suivre à chacune de ces étapes.



## Le RAAM de kossé ?

La Race Across America est une course cycliste d'ultrafond qui traverse les États-Unis. Le RAAM débute sur la côte Ouest californienne pour finir sur la côte Est. En tout, on parle d'une distance moyenne de 4 800 km et un dénivelés de 53340 mètres (Pas un Everest les amis... mais bien l'équivalent de six Everest). Il s'agit de l'une des courses d'endurance les plus longues au monde. La préparation mentale et physique prend une toute autre dimension dans cette course qui plonge les participants dans l'exploration des limites de l'endurance.

L'épreuve peut se faire en équipe ou solo... Ils doivent boucler la course en 13 jours maximum soit 400 kilomètres par jour minimum. Ils doivent eux-mêmes financer une équipe de support (environ 6 membres, et minimum 3 véhicules). Ce n'est pas une course à étape. Les participants sont autonomes dans les divisions au quotidien du parcours et par conséquent de la gestion de leurs maigres périodes de repos. L'idée c'est de le compléter dans le plus bref délais. A chaque jour, les participants roulent jusqu'à goûter le sang et sentir la cétonne pour ne pas être le maillon faible de leur groupe.



### La Citation Merci, Bonsoir! de la semaine

Dans la continuité de la semaine dernière notre Gazelle Montréalaise ne se prend pas pour un 7up Flat : "Je suis la raison pourquoi Flash McQueen a choisi l'écurie Rusty"

- La Gazelle Montréalaise après avoir battu son meilleur temps sur le km

\* Rusty : Son écurie personnelle ! Le nom que les amis donnent à la Gazelle